

| nov/22         |    |               | dec/22        |    |               | jan/23        |    |                     | feb/23         |    |               | mrt/23 |    |               | apr/23       |    |                        | mei/23 |    |               | jun/23 |    |               | jul/23 |    |        |
|----------------|----|---------------|---------------|----|---------------|---------------|----|---------------------|----------------|----|---------------|--------|----|---------------|--------------|----|------------------------|--------|----|---------------|--------|----|---------------|--------|----|--------|
| 1              | Di | GEEN TRAINING | 1             | Do |               | 1             | Zo | GEEN TRAINING       | 1              | Wo |               | 1      | Wo |               | PAASVAKANTIE |    |                        | 1      | Ma |               | 1      | Do |               | 1      | Za | VERLOF |
| 2              | Wo |               | 2             | Vr | SINTERKLAAS   | 2             | Ma |                     | 2              | Do |               | 2      | Do |               | 2            | Za |                        | 2      | Di | GEEN TRAINING | 2      | Vr |               | 2      | Zo |        |
| 3              | Do |               | 3             | Za |               | 3             | Di |                     | 3              | Vr |               | 3      | Vr |               | 3            | Wo | GEEN TRAINING          | 3      | Wo |               | 3      | Za |               | 3      | Ma |        |
| 4              | Vr |               | 4             | Zo |               | 4             | Wo |                     | 4              | Za |               | 4      | Za |               | 4            | Di |                        | 4      | Do |               | 4      | Do |               | 4      | Di |        |
| 5              | Za |               | 5             | Ma |               | 5             | Do |                     | 5              | Zo |               | 5      | Zo |               | 5            | Wo |                        | 5      | Vr |               | 5      | Ma |               | 5      | Wo |        |
| 6              | Zo |               | 6             | Di |               | 6             | Vr |                     | 6              | Ma |               | 6      | Ma |               | 6            | Do |                        | 6      | Za |               | 6      | Za |               | 6      | Do |        |
| HERFSTVAKANTIE |    |               | 7             | Wo |               | 7             | Za |                     | 7              | Di |               | 7      | Di |               | 7            | Wo |                        | 7      | Zo |               | 7      | Wo |               | 7      | Vr |        |
| 7              | Ma |               | 8             | Do |               | 8             | Zo |                     | 8              | Wo |               | 8      | Wo |               | 8            | Vr |                        | 8      | Ma |               | 8      | Do |               | 8      | Za |        |
| 8              | Di |               | 9             | Vr |               | KERSTVAKANTIE |    |                     | 9              | Do |               | 9      | Do |               | 9            | Za |                        | 9      | Di |               | 9      | Vr |               | 9      | Zo |        |
| 9              | Wo |               | 10            | Za |               | 9             | Ma |                     | 10             | Vr |               | 10     | Vr |               | 10           | Wo | GEEN TRAINING          | 10     | Wo |               | 10     | Za |               | 10     | Ma |        |
| 10             | Do |               | 11            | Zo |               | 10            | Di |                     | 11             | Za |               | 11     | Za |               | 11           | Do |                        | 11     | Do |               | 11     | Do |               | aug/23 |    |        |
| 11             | Vr |               | 12            | Ma |               | 11            | Wo |                     | 12             | Zo | KATA-TRAINING | 12     | Zo |               | 12           | Vr |                        | 12     | Vr |               | 12     | Ma |               | 14     | Ma |        |
| 12             | Za |               | 13            | Di |               | 12            | Do |                     | 13             | Ma |               | 13     | Ma |               | 13           | Wo |                        | 13     | Za |               | 13     | Di |               | 15     | Di |        |
| 13             | Zo |               | 14            | Wo |               | 13            | Vr |                     | 14             | Di |               | 14     | Di |               | 14           | Do |                        | 14     | Zo |               | 14     | Wo |               | 16     | Wo |        |
| 14             | Ma |               | 15            | Do |               | 14            | Za |                     | 15             | Wo |               | 15     | Wo |               | 15           | Vr |                        | 15     | Ma |               | 15     | Do |               | 17     | Do |        |
| 15             | Di |               | 16            | Vr |               | 15            | Zo |                     | 16             | Do |               | 16     | Do |               | 16           | Za |                        | 16     | Di |               | 16     | Vr |               | 18     | Vr |        |
| 16             | Wo |               | 17            | Za |               | 16            | Ma |                     | 17             | Vr |               | 17     | Vr |               | 17           | Wo | KATA-TRAINING          | 17     | Wo |               | 17     | Do | KATA-TRAINING | 18     | Za |        |
| 17             | Do |               | 18            | Zo |               | 17            | Di |                     | KROKUSVAKANTIE |    |               | 18     | Za |               | PAASVAKANTIE |    |                        | 18     | Do | OLH           | 18     | Zo |               | 19     | Za |        |
| 18             | Vr |               | 19            | Ma |               | 18            | Wo |                     | 18             | Za |               | 19     | Zo | KATA-TRAINING | 19           | Ma |                        | 19     | Vr |               | 19     | Ma |               | 20     | Zo |        |
| 19             | Za |               | 20            | Di |               | 19            | Do |                     | 19             | Zo |               | 20     | Ma |               | 20           | Di |                        | 20     | Za |               | 20     | Za |               | 21     | Ma |        |
| 20             | Zo |               | 21            | Wo |               | 20            | Vr |                     | 20             | Ma |               | 21     | Di |               | 21           | Wo | KATA-TRAINING          | 21     | Ma |               | 21     | Do |               | 22     | Di |        |
| 21             | Ma |               | 22            | Do |               | 21            | Za |                     | 21             | Di |               | 22     | Wo |               | 22           | Ma |                        | 22     | Ma |               | 22     | Do |               | 23     | Wo |        |
| 22             | Di |               | 23            | Vr |               | 22            | Zo | KATA-TRAINING       | 22             | Wo |               | 23     | Do |               | 23           | Do |                        | 23     | Di |               | 23     | Di |               | 24     | Do |        |
| 23             | Wo |               | KERSTVAKANTIE |    |               | 23            | Ma |                     | 23             | Do |               | 24     | Vr |               | 24           | Vr | AFREKENING KAARTEN     | 24     | Do |               | 24     | Ma |               | 25     | Vr |        |
| 24             | Do |               | 24            | Za |               | 24            | Di |                     | 24             | Vr |               | 25     | Za |               | 25           | Do |                        | 25     | Di |               | 25     | Do |               | 26     | Za |        |
| 25             | Vr |               | 25            | Zo | GEEN TRAINING | 25            | Wo |                     | 25             | Za |               | 26     | Zo |               | 26           | Vr |                        | 26     | Vr |               | 26     | Ma |               | 27     | Zo |        |
| 26             | Za |               | 26            | Ma |               | 26            | Do |                     | 26             | Zo |               | 27     | Ma |               | 27           | Za |                        | 27     | Za |               | 27     | Di |               | 28     | Ma |        |
| 27             | Zo | KATA-TRAINING | 27            | Di |               | 27            | Vr | NIEUWJAARS-RECEPTIE | KROKUSVAKANTIE |    |               | 28     | Di |               | 28           | Do | EINDAFREKENING KAARTEN | 28     | Do | GEEN TRAINING | 28     | Wo |               | 29     | Di |        |
| 28             | Ma |               | 28            | Wo |               | 28            | Za |                     | 27             | Ma |               | 29     | Wo |               | 29           | Ma |                        | 29     | Ma |               | 29     | Do |               | 30     | Wo |        |
| 29             | Di |               | 29            | Do |               | 29            | Zo |                     | 28             | Di |               | 30     | Do |               | 30           | Di |                        | 30     | Di |               | 30     | Vr |               | 31     | Do |        |
| 30             | Wo |               | 30            | Vr |               | 30            | Ma |                     | 29             | Zo |               | 31     | Vr |               | 31           | Wo |                        | 31     | Wo |               |        |    |               |        |    |        |
| 31             | Za |               | 31            | Di |               | 31            | Di |                     |                |    |               |        |    |               | 29           | Za | BBQ 2023               |        |    |               |        |    |               |        |    |        |
|                |    |               |               |    |               |               |    |                     |                |    |               |        |    |               | 30           | Zo |                        |        |    |               |        |    |               |        |    |        |

Alle dinsdagen, vrijdagen en zondagen training; tenzij anders ingevuld in de kalender.